



# Áveitan

7. tbl. 12. árgangur. Júlí 2018

## Kvöldganga í Þjórsárdal

Þriðjudagskvöldið 10. júlí ætlar skemmtinefnd UMF. Þjóttanda að efna til gönguferðar frá Stöng í Þjórsárdal að Háafossi. Gengin verður stikuð leið frá Stöng að Háafossi og önnur leið gengin til baka aftur að Stöng. Gönguleiðin er flokkuð sem meðalkrefjandi leið og ætti að taka um fimm klukku tíma.

Áætlað er að sameinast í bíla við Þingborg kl 16:30 og ganga af stað frá Stöng um kl 17:30. Nauðsynlegt er að vera vel búinn og nestaður í ferðinni og gott að taka með sér pening fyrir bensíni. **Aldurstakmark í ferðina er 14 ár.**

Ef veður er slæmt og það þarf að fresta göngunni verður tilkynnt um það á facebook svo það er um að gera að fylgjast vel með.

Við hvetjum alla til að reima á sig gönguskóna og mæta í sumargöngu. Hlökkum til að sjá ykkur!

Skemmtinefndin



## Áveitan í Flóahreppi

Útgefandi: Ungmennafélagið Þjótandi.

Ábyrgðarmenn:

Fanney Ólafsdóttir	fanneyo@emax.is	892-4155
Bryndís Eva Óskarsdóttir	801haholt@internet.is	846-7188
Hallfríður Ósk Aðalsteinsd.	halla@floahreppur.is	845-9719
Ellen Bachman Lúðvíksd.	ellenbach@simnet.is	616-1588

## Frá sveitarstjóra

Kæru íbúar og aðrir lesendur

Það er alltaf Fjör í Flóa og formlega var haldið upp á það árið 2018 í lok maímánaðar. Tókst hátíðin vel og var vel sótt þrátt fyrir mikla úrkomu. Sömu helgina var kosin ný sveitarstjórn í Flóahreppi. Í henni sitja Árni Eiríksson oddviti Skúfslæk, Hrafnkell Guðnason varaoddviti Glóru II, Rósa Matthíasdóttir Hraunmörk, Margrét Jónsdóttir Syðra-Velli og Sigurður Ingi Sigurðsson Hamarskoti.

Íbúar í Flóahreppi héldu Þjóðhátíðardaginn hátíðlegan á útivistarsvæði Þjótanda við Einbúa. Fyrst á dagskránni var fótboltamót og í framhaldi af því hófs hátíðardagskrá með fánareid. Hátíðinni stýrði Berglind Björk Guðnadóttir í Litla Ármóti. Oddviti Flóahrepps Árni Eiríksson flutti ávarp, félagar úr kirkjukórum Hraungerðis- og Villingaholtssókna sungu ættjarðarlög og fjallkona ávarpaði samkomuna og flutti ljóð. Fjallkona Flóahrepps árið 2018 var Silja Rún Kjartansdóttir í Gerðum.

Umhverfisverðlaun Flóahrepps árið 2018, voru afhent og hlutu þau lögbylið Rimar 6 og í hópi fyrirtækja Ölvisholt Brugghús fyrir nýja gestastofu. Flóahreppur óskar Elfu Kristinsdóttur og Jakobi Viðari Ófeigssyni í Rimum 6 og fulltrúum Ölvisholts brugghúss til hamingju með metnaðarfull markmið og umhverfistengda hugsun í allri uppbyggingu.

Að venju var boðið upp á myndarlegar veitingar í tjaldi þar sem gestir á hátíðinni fylltu veisluborð af gómsætu bakkelsi en kvenfélögin sáu um drykki. Að því loknu var farið í leiki á flötinni neðan við Einbúa. Bestu þakkir fyrir vel heppnaða dagskrá og ánægjulega samveru á þjóðhátíðardegi.

Í vinnuskóla Flóahrepps eru nú skráðir 23 nemendur og er flokkstjóri I Árni Geir Hilmarsson. Flokksstjóri II er Ingveldur Þorsteinsdóttir. Dugnaður og

góður starfsandi einkennir hópinn sem vinnur af krafti að fegrun umhverfis um alla sveit.

Í Félagslundi verður unnið að lagfæringum á múrhúð og Gamla Þingborg verður máluð þegar veður leyfir. Töluverð útleiga er á félagsheimilunum Þingborg og Félagslundi. Sumarleyfi er hafið hjá Krakkaborg og þar verður opnað aftur 9. ágúst.

Skrifstofa Flóahrepps lokar í þrjár vikur frá 9. – 27. júlí. Upplýsingar um vaktsíma vatnsveitu verða á heimsíðu Flóahrepps. Símanúmer hjá flokkstjóra Vinnuskólans er 898 1830.

Hjá skipulags- og byggingarfulltrúa verður opið í allt sumar. Sími 480 5550.

**Ef brýn mál koma upp á lokunartíma skrifstofu Flóahrepps þá tekur Árni Eiríksson oddviti símann á tímabilinu 9. – 27. júlí. GSM sími Árna er 860 9135.**

Sveitarstjóri Flóahrepps

## **Ungmennafélagsreiðtúrinn 2018**

Hinn árvissi reiðtúr Umf. Þjótanda verður farinn fimmtudagskvöldið 19. júlí.

Að þessu sinni verður riðið frá Hurðarbaki og farinn þægilegur einhesta hringur um holtin með viðkomu á hæsta punkti Flóans!

Stefnt er að því að ríða af stað kl 20:00 og það er um að gera að mæta tímanlega til þess að taka hross af kerrum og leggja á. Ungmennafélagið mun bjóða upp á heitt kakó á leiðinni en gott getur verið að hafa smá nesti í vasanum ef hungrið sverfur að.

Mjög góð mæting hefur verið í reiðtúrinn síðustu tvö ár og það er okkar von að það verði einnig að þessu sinni.

Stjórnin

### **Brokk og skokk**

Þar sem ekkert varð af keppni í Brokk og skokk á Fjör í Flóa vegna veðurs hefur verið ákveðin ný dagsetning fyrir keppnina.

Ætlunin er að hafa hana fimmtudagskvöldið 9. ágúst við Félagslund og fyrirkomulag keppinnar verði það sama og auglýst var í aðdraganda Fjör í Flóa. Nú er upplagt að setja saman lið og hefja æfingar.

Skráningar í keppnina berist á [gudmunda89@gmail.com](mailto:gudmunda89@gmail.com) eða á facebook þegar nær dregur. Einnig verður hægt að skrá sig á staðnum.

Nánar auglýst þegar nær dregur.

### **Sumarferð Kvenfélags Villingaholtshrepps**

Farið verður í sumarferð Kvenfélags Villingaholtshrepps miðvikudaginn 18. júlí. Lagt verður af stað frá Þjórsárveri kl. 12:05 með langferðabíl. Rútan kostar 1.000 kr. á konu.

Skráning í ferðina þarf að berast fyrir 13. júlí til Sigrúnar Hrefnu í síma 862-1574.

Kveðja, skemmtinefndin

### **Vinnu og hjálpfúsar hendur**

Einn af þessum fáu þurru dögum í júní mættu tvær konur auk mín í kirkjugarðinn, við áorkuðum heilmiklu. Kærar þakkir fyrir. En við lukum ekki því sem gera þarf.

Því bið ég þá sem sjá sér fært að leggja okkur nú lið. Það yrði ekki löng stund sem þetta tæki ef nokkrir mættu.

Hlakka til að heyra frá ykkur í síma 486-3342 eða 862-1542

Bestu kveðjur, Þórunn Vatnsenda

## **Þjótandameistaramótið**

Meistaramót Umf. Þjótanda í frjálsum íþróttum verður haldið mánudagskvöldið 23. júlí á íþróttavellinum við Þjósárver. Keppnisgreinar verða þrjár: Kúluvarp, kringlukast og langstökk. Keppt verður í fullorðinsflokki karla og kvenna og auk þess flokki pílta og stúlkna 15 ára og yngri. Keppnin er stigakeppni og fær sigurvegari hverrar greinar 6 stig, annað sætið fær 5 stig og svo koll af kolli. Stigahæstu aðilarnir eftir greinarnar þrjár hljóta svo sæmdarheitið Þjótandameistarinn 2018.

Við hvetjum sem flesta til að koma á mótið og reyna sig í þessum greinum í góðum félagsskap og vonandi góðu veðri.

Íþróttanefnd

## **Unglingalandsmótið 2018**

Unglingalandsmót UMFÍ 2018 fer fram dagana 2. - 5. ágúst í Þorlákshöfn. Öll ungmenni á aldrinum 11 - 18 ára geta skráð sig til leiks. Skáning er hafin á [www.ulm.is](http://www.ulm.is) Skráningargjald er 7.000 kr.

Unglingalandsmót UMFÍ er vímulaus fjölskylduhátíð þar sem börn og ungmenni á aldrinum 11 - 18 ára reyna með sér í fjölmörgum íþróttgreinum en samhliða er boðið upp á fjölbreytta afþreyingu, leiki og skemmtun fyrir alla fjölskylduna.

Fjölskyldur í Flóahreppi eru eindregið hvattar til að mæta á mótið sem er mikil og góð skemmtun. Öll dagskrá, tjaldstæði ofl. er innifalið í skráningargjaldinu, og að auki fá allir keppendur sem skrá sig undir merkjum HSK bláa hettupeysu merкта HSK.

Sjáumst í Þorlákshöfn!

Útivistarverkefni Umf. Þjótanda  
sumarið 2018

*Sá ég spóa suð'ri Flóa*



Ágætu sveitungar og aðrir áhugasamir!

Nú fer af stað glænýtt verkefni hjá Umf. Þjótanda sem ber heitið „*Sá ég spóa suð'ri Flóa*“. Verkefnið hentar jafnt fjölskyldum sem einstaklingum á öllum aldri og stendur yfir í júlí og ágúst nú í sumar.

Kynntir eru til sögunnar 6 mismunandi staðir í Flóahreppi. Á bls 7 og 10 er leiðarlýsing á hvern þeirra. Á hverjum stað er staðsettur einhverskonar póstkassi og staur. Í póstkassanum er gestabók og skriffæri, þar skrifa allir viðstaddir nöfnin sín og ganga svo frá öllu aftur.

1. september verður öllum gestabókunum safnað saman og farið yfir niðurstöður. Nöfn þeirra sem ritað hafa í a.m.k. 5 gestabækur af 6 lenda í potti. Dregin verða svo út tveir vinningshafar, og hljóta þeir veglegan vinning, fjölskyldupassa á LAVAcetre á Hvolsvelli.

Tilgangur „*Sá ég spóa suð'ri Flóa*“ er fyrst og fremst að fá fjölskyldur og einstaklinga til að fara út í náttúruna og stunda holla hreyfingu. Um leið er hægt að komast vítt og breitt um okkar fallega sveitarfélag, sjá staði sem ekki hafa verið heimsóttir áður, og upplifa ný sjónarhorn. Mjög sniðugt getur verið að hafa með sér fugla- eða blómabók til að glugga í á leiðinni. Við hvetjum sem allra flesta til að taka þátt, upplagt er að taka með sér nesti fyrir krakkana og hafa góða skapið meðferðis, því oft þarf ekki að leita langt yfir skammt, né kosta miklu til, til að skapa góðar minningar.

Verkefnið verður einnig kynnt á Facebooksíðu félagsins og þar undir er upplagt að setja inn myndir af göngugörpum.

Stjórn Umf. Þjótanda

## *Sá ég spóa suð'ri Flóa*

### Leiðalýsingar:



#### **Hellaskoðun á Haugi**

Lagt við Gaulverjabæjarkirkju og genginn vegslóði sem liggur í suður-átt. Farið í gegnum járnhlið og inn í Haugsland. Eftir rúmlega 300m göngu er hægt að fara að svipast um eftir hellinum og póstkassa við hellismunnan. Athugið að fara varlega í kringum og inni í hellinum. Ofan á honum er gat sem litlir einstaklingar gætu mögulega dottið ofaní.

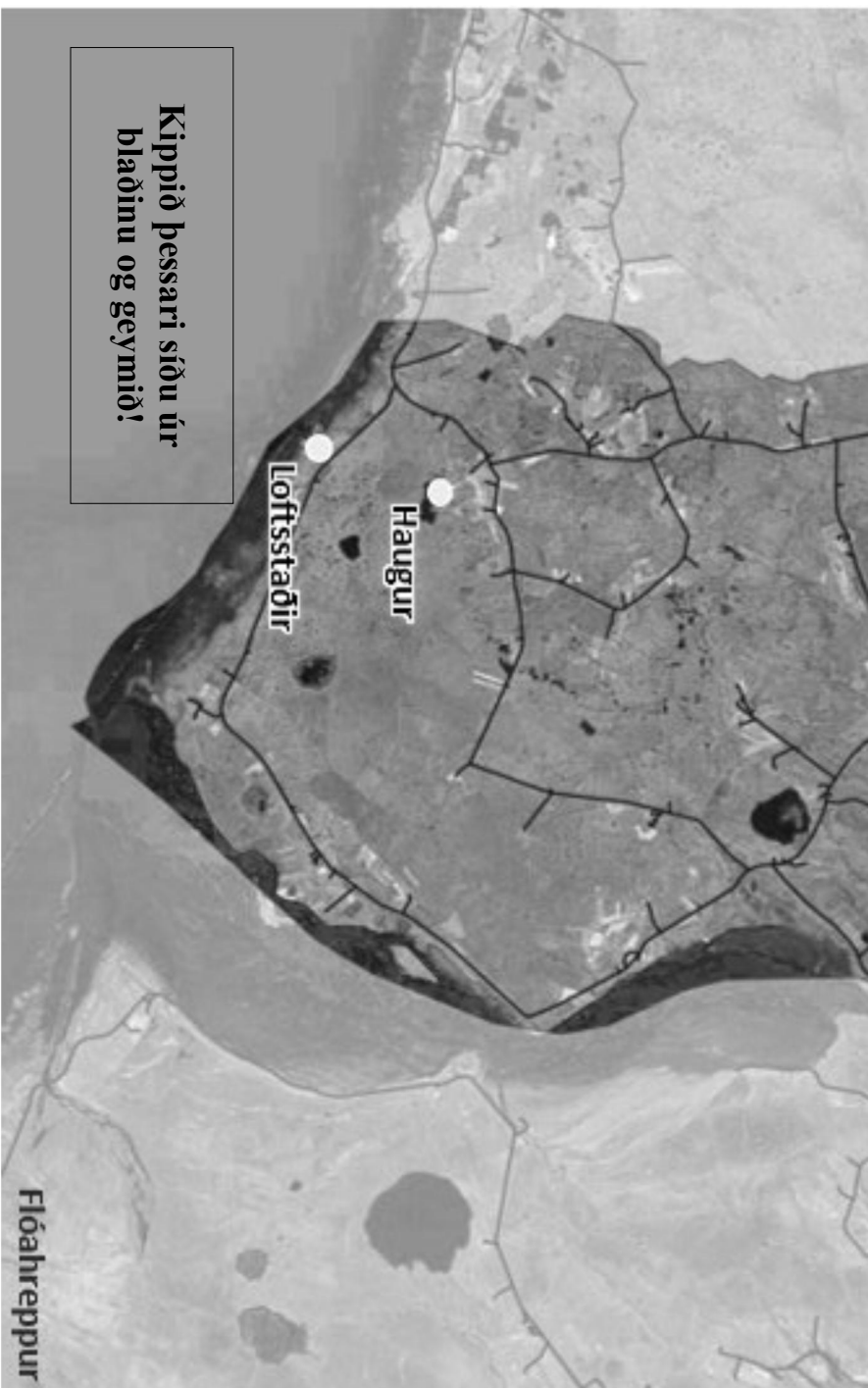
Þeir sem vilja fá lengri göngu geta tekið vegslóðann sem liggur til vinstri eftir að komið er fram hjá kirkjunni og gengið í kringum Bæjarvatn. Leiðin í kringum vatnið er þýfð og yfir tvær girðingar að klofa en skemmtileg engu að síður. Leiðin í kringum vatnið er um 3km löng.

#### **Fjörufurð við Loftsstaði**

Já það er hægt að anda að sér sjávarseltu í Flóahreppi. Lagt við íbúðarhúsið á Vestri-Loftsstöðum og gengið á Loftsstaðahól sem ætti ekki að fara framhjá neinum. Við hólinn finnið þið póstkassa en þeir sem vilja geta gengið lengra út á sandinn og athugað hverju sjórinn hefur skolað á land.

#### **Fjallganga að Uppsölum?**

Lagt við íbúðarhúsið í Uppsölum (þar býr enginn þessa dagana). Genginn vegslóði til suðvesturs, framhjá litlum skógræktarreit við veginn og upp á holt sem kallað er Háaleiti. Þar efst uppi liggja jarðamörk Uppsala og Sölvholts og þar er gott útsýni til allra átta. Hver veit nema þú sjáir Selfoss frá sjónarhorni sem þú hefur aldrei séð áður. Leiðin upp á hæðina er um 600m löng og á Háaleitinu má finna póstkassa.



**Kippið þessari síðu úr  
blaðinu og geymið!**



# Útivistarverkefni UMF Þjótanda



## *Sá ég spóa suð'ri Flóa*

### Leiðalýsingar framhald:



#### **Hvítáin skoðuð við Einbúa**

Lagt við hliðið að Einbúa, gengið meðfram hestagirðingunni og þaðan niður að Hvítá. Gengið meðfram ánni í norðurátt þangað til komið er að klettum sem kallast Skotaberg. Þar er að finna póstkassa. Athugið því næst hvort þið getið veifað einhverjum í Grímsnesinu áður en þið gangið til baka. Bónusstig fyrir þá sem hlaupa uppá Einbúaklettinn að göngu lokinni!

#### **Fornleifarannsókn við Þjótanda**

Bílnum lagt rétt áður en kemur að gömlu Þjósárbrúnni. Gengið niður að á og upp með ánni þangað til þið finnið póstkassa. Þar sem póstkassinn stendur fór fram fornleifauppgröftur árið 2008 þar sem grafinn var upp skáli sem var að hluta til frá landnámsöld.

#### **Skógarferð í Skagás**

Ekið í gegnum hliðið og lagt neðan við skógræktina. Gengið upp fyrir þéttasta skóginn. Þar fyrir ofan tekur við yngri skógrækt. Undir þríhyrningslaga kletti er búið að koma fyrir grilli og þar er upplagt að grilla (hafið með ykkur kol og olíu). Frá grillinu sést til póstkassans. Eftir að búið er að skrifa í gestabókina má leika sér í skóginum að vild.



# UPPSKRIFTARHORNID

Ég þakka Iðunni kærlega fyrir þessa mjög svo skemmtilegu áskorun. Ég ætla að deila með ykkur uppskrift af Saltimbocca, sem er í miklu uppáhaldi á okkar heimili, bæði hjá ungum sem öldnum.

## Saltimbocca

Kálfasnitsel

Hráskinkusneiðar

Fersk salvíublöð

Salt og pipar

Leggið eitt salvíublað ofan á kálfasnitselsneiðina ásamt hráskinkusneið.

Brjótið saman og festið með tannstöngli.

Hitið olíu á pönnu og brúnið snitselið á hvorri hlið. Kryddið með salt og pipar.

Setjið snitselið í eldfast mót og inn í ofn á 120 gráður þangað til það er steikt í gegn.

Nauðsynlegt er að hafa hvítvínssósu með þessu:

2 msk. smjör

700 ml hvítvín

Kjötkraftur

Pipar og salvúkrydd

Bræðið smjórið á steikarpönnunni og setjið salvúkrydd út í. Hellið hvítvíninu út á og bætið kraftinum saman við. Kryddið til með pipar.

Leyfið sósunni að sjóða í smá stund, lækkið þá hitann og leyfið sósunni að malla í nokkrar mínútur eða þar til snitselið er tilbúið.

Síðan er gott að sjóða kartöflur og smjörsteikja þær síðan á pönnu.

Má einnig nota kjúkling eða annað ljóst kjöt við þessa uppskrift.

Ég ætla að skora á Sigrúnu í Árprýði, ég hlakka svo til að koma í mat til hennar. 😊

Sturla á Fljotshólum

## Pistillinn

Ég vil þakka Hafsteini fermingarbróður mínum fyrir þessa áskorun um að skrifa pistil í Áveituna í þetta skiptið.

Í tilefni af því að það eru 45 ára síðan gosið í Vestmannaeyjum byrjaði þann 23. janúar 1973 og ég réði mig á netabát í fyrsta skipti í Þorlákshöfn 13. febrúar, en það var skipið Brynjólfur sem Meitillinn átti, þá eins árs gamalt. Ég var spenntur fyrir þessari vertíð sem var mín fyrsta vertíð og skipið ný komið úr breytingu.

Það þurfti að gera klárt um borð, taka dreka, ból og fleira með. Þá var farið út að leggja netin, ég var spenntur fyrir gosinu í Eyjum sem maður sá bjarmann af og því hvenær maður fengi að sjá það í návígi.

Þá er það í lok febrúar að skipstjórinn ákveður að sigla austur í Skaftárbugt og leggja net þar en þá yrði farið fram hjá Vestmannaeyjum, ég var mjög spenntur að sjá eyjarnar upplýstar af eldspúandi gýgaröð af hraungrjóti og hraunelfuna rennar niður hliðina og ofan í sjó. Þetta reyndist svolítið erfitt því að það var farið á miðnætti frá Þorlákshöfn og vorum við því hjá Vestmannaeyjum í kringum þrjú um nóttina en þá átti maður að vera sofandi frammi.

Þá er það í einni veiðiferðinni, en við vorum alltaf í tvo daga og eina nótt, þá fer að hvesa og gerir vont í sjóinn. Skipstjórinn fer að dóla heim á leið en þá er orðin mikil ölduhæð. Það voru fleiri skip þarna á veiðum, en voru farin flest nokkrum tímum á undan okkur. Þá gerist það að eitt skipið fær á sig brotsjó og er nærri farið niður með öldunni, margir gluggar brotnuðu í brúnni og sjórinn flæddi inn í brú og niður eldhús og messa, netaborðið í spón og ýmislegt fleira. Skipstjórinn minn fréttir af þessu í gegnum talsstöðina og slær af og heldur upp í vindinn þar til veðrinu slotar en þá er lagt af stað aftur.

Þegar ég vakna daginn eftir blasa Vestmannaeyjarnar við okkur, gufubólstrar stíga upp þegar hraunið rennur niður í sjó, eldstrókarnir úr fjallinu og hraunelfan niður fjallið, skipstjórinn hægir þá ferðina og fer örlítið nær og er þessi magnaða sýn mér minnistæð enda náttúruhamfarirnar stórbrotnar.

Þessi vertíð verður mér alltaf minnstæð fyrir þessar sakir, en þess auki var Brynjólfur aflahæsta skipið þessa vertíð, mína fyrstu vertíð.

Ég ætla að skora á skólabróður minn hann Harald Þórarinsson í Laugardælum að skrifa næsta pistil.

Bestu kveðjur  
Sigurður í Hjálmholti

### **Leikjakvöld unglinga**

Leikjakvöld fyrir krakka fædda árið 2005 og fyrr halda áfram í júlí og eru á sunnudagskvöldum frá kl 20:00-22:00. Staðsetning æfingana er mismunandi eftir vikum og má finna upplýsingar um staðsetningu á facebookhópnum Leikjakvöld Þjótanda og á facebooksíðu félagsins. Umsjónarmaður er Stefán Narfi Bjarnason.

Íþróttanefndin

### **Sumaræfingar Þjótanda**

Við minnum á íþróttæfingar á fimmtudagskvöldum kl 20:00-21:00. Nú hefur verið ákveðið að færa aðra hverja æfingu yfir í Félagslund til að sem flestir geti mætt. Æfingaplanið í júlí er því sem hér segir:

5. júlí	Þjósárver
12. júlí	Félagslundur
19. júlí	Þjósárver
26. júlí	Félagslundur
2. ágúst	Þjósárver

Æfingarnar eru ætlaðar krökkum á grunnskólaaldri og þjálfari er Sunna Skeggjadóttir.

Íþróttanefndin

## Úrslit af íþróttamótum

**Aldursflokkamót HSK** fór fram þann 10. júní á íþróttavelli Þorlákshafnar. Fjórir duglegir krakkar kepptu í ýmsum greinum og enduðu í 6. sæti í heilarstigakeppninni.

Freyja Kristín Guðjónssd.	'04	100m hlaup	,54 sek	8. sæti
		Langstökk	2,52m	8. sæti
		Kúluv.(3kg)	6,61m	5. sæti
Benjamín M. Magnús.	'06	kúluv.(3kg)	7,92m	2. sæti
		Spjót.(400gr)	13,88m	5. sæti
Hjalti Geir Jónsson	'06	60m hlaup	10,21 sek	3. sæti
		600m hlaup	2:46,21 min	3. sæti
		Langstökk	3,29 m	3. sæti
Sigurjón Reynisson	'06	100m hlaup	16,01 sek	6. sæti
		600m hlaup	1:56,35 min	2. sæti
		60m grind	16,88 sek	3. sæti
		Hástökk	1,30m	7.-8. sæti
		Langstökk	4,20m	4. sæti
		Spjót.(400gr)	23,29m	4. sæti

Þjótandi átti 7 káta keppendur á **Héraðsleikum HSK** sem fór einnig fram þann 10. júní í Þorlákshöfn. Hér er árangurinn þeirra.

Guðbergur Davíð Ágústss.	'08	60m hlaup	12,28 sek	6. sæti
		400m hlaup	1:34,58 min	6. sæti
		Hástökk	0,95m	5. sæti
		Langstökk	2,76m	6. sæti
		Kúluv.(2kg)	4,77m	5. sæti
Helgi Reynisson	'08	60m hlaup	11,19 sek	4. sæti
		400m hlaup	1:28,76 min	4. sæti
		Hástökk	1,10m	2. sæti
		Langstökk	3,30m	3. sæti
Hjálmar Vilhelm Rúnarss.	'08	60m hlaup	10,97 sek	3. sæti
		400m hlaup	1:20,98 min	1. sæti
		Hástökk	1,25m	1. sæti
		Langstökk	3,34m	2. sæti
		Kúluv.(2kg)	7,15m	1. sæti
Kristján Reynisson	'12	60m hlaup	15,87 sek	3. sæti
Hugrún Svala Guðjónsd.	'09	60m hlaup	12,55 sek	2. sæti
		400m hlaup	1:49,41 min	2. sæti
		Langstökk	2,28m	1. Sæti
Ásta Björg Jónsdóttir	'10	60m hlaup	12,98 sek	4. sæti
		400m hlaup	1:46,97 min	4. sæti

	Langstökk	1,82m	7. sæti
Sigríður Svanhvít Magnúsd. '10	60m hlaup	12,46 sek	2. sæti
	Langstökk	2,03m	6. sæti

**Héraðsmót fullorðinna** fór fram á Selfossvellinum þann 19. júní. Þjótandi stóð sig með þryði og endaði í 2. sæti í heildarstigakeppninni.

Stefán Narfi Bjarnason	'00	100m hlaup	12,22 sek	2. sæti
		Langstökk	5,88m	4. sæti
		Kúluv.(7,26kg)	9,59m	2. sæti
		Kringuk.(2kg)	34,44m	4. sæti
		Sleggjuk.(7,26kg)	24,30m	3. sæti
		Spjót.(800gr)	44,75m	2. sæti
Brynjar Jón Brynjarsson	'01	100m hlaup	13,11 sek	8. sæti
		Langstökk	5,35m	6. sæti
		Þristökk	10,90m	3. sæti
		Kúluv.(7,26kg)	8,29m	4. sæti
		Sleggjuk.(7,26kg)	15,33m	4. sæti
		Spjót.(800gr)	33,41m	6. sæti
Hugi Snær Jónsson	'01	100m hlaup	13,27 sek	9. sæti
		200m hlaup	26,48 sek	6. sæti
		Langstökk	4,78m	8. sæti
Elfas Örn Jónsson	'03	100m hlaup	14,24 sek	11. sæti
		200m hlaup	29,81 sek	7. sæti
		400m hlaup	69,70 sek	5. sæti
		Langstökk	3,21m	10. sæti
Unnsteinn Reynisson	'03	400m hlaup	59,92 sek	4. sæti
		800m hlaup	2:34,75 min	1. sæti
		Hástökk	1,65m	2. sæti
		Langstökk	5,20m	7. sæti
Sveit Þjótanda		4x100m boðhlaup	49,02 sek	2. sæti

Sigurjón Reynisson keppti á **Meistaramóti Íslands 11-14 ára** sem fram fór á Vilhjálmsvelli á Egilsstöðum dagana 23.-24. júní. Sigurjón keppti fyrir hönd Þjótanda í sameiginlegu liði HSK/Selfoss en HSK/Selfoss sigraði með yfirburðum í heildarstigakeppninni. Sigurjón stóð sig frábærlega og hér að neðan má sjá árangurinn hans:

	100m hlaup	14,77 sek	13. sæti
	600m hlaup	1:54,72min	5. sæti
	80m gr.(76,2cm)	15,70 sek	7. sæti
	Hástökk	1,31m	7. sæti
	Langstökk	4,64m	3. sæti
	Kúluv.(3kg)	7,55m	6. sæti
	Spjót.(400gr)	27,28m	7. sæti

## Timburhólagrill 2018

Hið árlega Timburhólagrill verður á sínum stað föstudagskvöldið um verslunarmannahelgina sem að þessu sinni er 3. ágúst. Heitt verður í kolunum um kl. 20:00 og kemur hver með það sem hann vill snæða og drekka.

Vonumst til að sjá sem flesta sveitunga okkar í Timburhólum. Maður er manns gaman.

Skógræktarfélagið Samhygð

### Dagskrá mánaðarins

Íþróttæfing við Þjórsárver	5. júlí
Leikjakvöld unglinga	8. júlí
Kvöldganga í Þjórsárdal	10. júlí
Íþróttæfing við Félagslund	12. júlí
Leikjakvöld unglinga	15. júlí
Sumarferð Kvenfélags Villingaholtshr.	18. júlí
Ungmennafélagsreiðtúrinn	19. júlí
Íþróttæfing við Þjórsárver	19. júlí
Leikjakvöld unglinga	22. júlí
Meistaramót Þjótanda	23. júlí
Íþróttæfing við Félagslund	26. júlí
Leikjakvöld unglinga	29. júlí
Timburhólagrill	3. ágúst
Brokk og skokk	9. ágúst



Eyravegi 32 · Sími 480 1160 · Neyðarnúmer 660 1160