

Siðareglur og hegðunarviðmið Umf. Þjótanda

Umf. Þjótandi starfar undir siðareglum og hegðunarviðmiðum ÍSÍ.

Siðareglur

1. Komdu fram af fullkomnum heilindum og háttvísi gagnvart sjálfum þér og öðrum.
2. Gættu trúnaðar og þagmælsku í störfum þínum en þó innan takmarkana lögboðinnar tilkynningarskyldu.
3. Misnotaðu ekki valdastöðu þína eða hvers konar yfirburði sem þú kannt að hafa yfir öðrum.
4. Gættu jafnræðis og varastu að misbjóða virðingu einstaklinga eða hópa t.d. hvað varðar kynþátt, þjóðernisuppruna, trú, lífsskoðun, fötlun, félagslega stöðu, aldur, kynhneigð, kynvitund, kyneinkenni eða kyntjáningu á öllum sviðum samfélagsins.
5. Taktu aldrei, hvort heldur sem er með beinum eða óbeinum hætti þátt í veðmálum, fjárhættuspilum, happdrætti og þess háttar viðburðum eða viðskiptum í tengslum við íþróttaviðburði sem þú getur haft áhrif á.
6. Þiggðu hvorki gjafir eða hlunnindi sem geta leitt til þess að rýra trúverðugleika, sjálfstæði eða hlutleysi þitt.

Hegðunarviðmið

Fyrir iðkendur:

1. Gerðu alltaf þitt besta og berðu virðingu fyrir öðrum.
2. Þekktu reglur íþróttagreinarinnar og vertu háttvís í hvítvetna.
3. Taktu þátt af því að það er gaman, ekki til að þjóna hagsmunum styrktaraðila, foreldra eða þjálfara.
4. Berðu virðingu, bæði fyrir sam- og mótherjum.
5. Ekki láta í ljósi neikvæðar eða niðrandi athugasemdir gagnvart öðrum iðkendum, keppinautum, dómurum, þjálfurum og liðsstjórum sem og öðrum aðilum sem koma að íþróttastarfi með einum eða öðrum hætti.
6. Komdu fram við aðra eins og þú vilt að þeir komi fram við þig .
7. Gerðu þér grein fyrir því að þú ert fyrirmynd þeirra sem yngri eru.

Fyrir þjálfara:

1. Vertu iðkendum þínum góð fyrirmynd.
2. Styrktu jákvæða hegðun og framkomu iðkenda.
3. Skapaðu möguleika fyrir iðkendum til að þroska og nýta hæfileika sína og gættu þess að æfingar hæfi aldri og þroska.
4. Sýndu íþróttinni virðingu og virtu reglur hennar, venjur og siði. Stuðlaðu að því að iðkendum geri slíkt hið sama og kenndu þeim að virða dómara og keppinauta.
5. Viðurkenndu og sýndu virðingu þeim ákvörðunum sem dómara taka.
6. Komdu eins fram við alla iðkendum, óháð kyni, kynþætti, stjórn málaaskoðunum, trúarbrögðum og kynhneigð.
7. Hrósaðu iðkendum og taktu tillit til aldurs og þroska. Viðhafðu jákvæða gagnrýni.
8. Samþykktu aldrei ógnandi eða ofbeldisfulla tilburði.
9. Sýndu athygli og umbyggju þeim iðkendum sem orðið hafa fyrir meiðslum.
10. Leitaðu samstarfs við aðra þjálfara eða sérfræðinga þegar þess þarf.
11. Viðurkenndu rétt iðkandans til þess að leita ráða hjá öðrum þjálfurum.
12. Hafðu ávallt í huga að þú ert að byggja upp fólk, bæði líkamlega og andlega.
13. Hafðu ávallt heilsu og heilbrigði iðkenda þinna í huga og varastu að setja þá í aðstöðu sem ógnað gæti þessum þáttum.
14. Talaðu ávallt gegn neyslu áfengis og tóbaks.
15. Talaðu ávallt gegn notkun ólöglegra lyfja.
16. Sæktu reglulega endurmenntun.

17. Leggðu þitt af mörkum til að skapa gott andrúmsloft og félagsleg tengsl.
18. Komdu þér aldrei í þá aðstöðu að þú sért einn með iðkanda.
19. Sinntu iðkendum á æfingum en þess utan skaltu halda þig í faglegri fjarlægð. Forðastu samskipti gegnum síma og internetið nema til boðunar æfinga og upplýsingagjafar
20. Taktu aldrei að þér akstur iðkenda, hvorki á leiki né æfingar, nema með skriflegu leyfi foreldra.
21. Forðastu náíð samband við iðkanda, fyrir utan æfingar- og keppnistíma.
22. Beittu (iðkanda) aldrei kynferðislegu, líkamlegu eða andlegu áreiti.

Fyrir stjórnarmenn og starfsmenn

1. Stattu vörð um grunnildi íþróttahreyfingarinnar.
2. Stattu vörð um anda og gildi félagsins og sjáðu um að hvort tveggja lifi áfram meðal félagsmanna.
3. Komdu fram við alla félagsmenn sem jafningja, óháð kyni, trúarbrögðum, stjórnmalaskoðunum, lítarhætti og kynhneigð.
4. Stuðlaðu að jöfnum tækifærum allra til þátttöku innan félagsins.
5. Vertu til fyrirmyndar í framkomu, bæði innan félags og utan.
6. Leystu ágreining og árekstra á sanngjarnan hátt og til samræmis við reglur og venjur.
7. Hafðu lýðræðisleg vinnubrögð í heiðri.
8. Taktu alvarlega þá ábyrgð sem þú hefur gagnvart félaginu og iðkendum.
9. Hafðu ávallt í huga að í félaginu er verið að byggja upp fólk.
10. Rektu félagið ávallt eftir löglegum og ábatasömum reikningsaðferðum.
11. Misnotaðu aldrei aðstöðu þína til að koma eigin hagsmunum á framfæri á kostnað félagsins.
12. Haltu félagsmönnum vel upplýstum og gerðu félagsmenn að þátttakendum í ákvarðanatöku eins og hægt er.

Fyrir foreldra og forráðamenn:

1. Mundu að barnið þitt tekur þátt sín vegna, ekki þín vegna.
2. Hvettu barnið til þátttöku í íþróttum en ekki þvinga það.
3. Útskýrðu fyrir barninu að starfið fari fram eftir ákveðnum reglum og kenndu því að leysa úr ágreiningi.
4. Styddu og hvettu öll börn og ungmenni, ekki bara þín eigin, bæði við æfingar og keppni.
5. Ekki láta í ljósi neikvæðar eða niðrandi athugasemdir gagnvart iðkendum, keppinautum, dómurum, hjálfurum og liðsstjórum sem og öðrum aðilum sem koma að íþróttastarfi með einum eða öðrum hætti.
6. Sýndu jákvæðni, líka þegar á móti blæs.
7. Berðu virðingu fyrir ákvörðunum dómara og annarra starfsmanna.
8. Berðu virðingu fyrir réttindum barna.
9. Upplýstu um stríðni og/eða áreiti.
10. Lærðu að meta þátttöku sjálfboðaliða hjá félaginu því án þeirra hefði barn þitt ekki möguleika á að stunda æfingar og keppni með félaginu.